

## Titoli di Studio Professionali ed Esperienze Lavorative

<b>Cognome e nome</b>	Elisa VALDASTRI
<b>Data di nascita</b>	01-10-1974
<b>Qualifica</b>	Psicologa e Psicoterapauta
<b>Incarico attuale</b>	Libero Professionista. Psicologa e Psicoterapauta
<b>Titolo di studio</b>	Laurea in Psicoterapia Cognitiva (comportamentale/costruttivista) presso l'Università degli Studi di Padova
<b>Altri titoli di studio e professionali</b>	<p>Specializzazioni in:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola "Studi Cognitivi" di Sandra Sassaroli;</li> <li>- Diploma in Criminologia all'Universitee Jean Monnet di Bruxelles;</li> <li>- First Certificate of professional training in Disturbi del comportamento alimentare e obesità presso AIDAP Verona;</li> <li>- Certificate of Completion for the Two Part EMDR Basic Training (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per l'elaborazione dei grandi e piccoli traumi.</li> </ul>
<b>Esperienze professionali (incarichi ricoperti)</b>	<p>Ha consolidato la propria esperienza clinica in contesti pubblici (AUSL di Sassuolo, Policlinico di Modena e Ex Ospedale Estense di Modena) e privati. La sua preparazione professionale e il suo interesse l'hanno portata ad aumentare le competenze soprattutto nell'ambito dei disturbi d'ansia, dell'umore, del comportamento alimentare, del sovrappeso e dell'obesità. Porta avanti la propria attività professionale privatamente collaborando con altri professionisti e partecipando attivamente in team multidisciplinari.</p>

<b>Attività scientifica</b>	È autore di monografie, capitoli di libri di testo, articoli e pubblicazioni anche su riviste internazionali indicizzate e intensa attività congressuale soprattutto come moderatore-relatore invitato di molte letture-comunicazioni a eventi nazionali ed internazionali, anche all'estero.
<b>Interessi clinici e/o scientifici</b>	I contesti lavorativi prevalenti sono quelli della Psicologia clinica e della Psicologia della salute e del benessere. Assieme al dottor Dante Zini e alla dottoressa Federica Cellario compone il team del Centro per i Disturbi Alimentari e Obesità della Casa di Cura Prof. Fogliani - Unità Operativa Locale (UOL) di Modena della rete nazionale dei Centri Aidap per i Disturbi Alimentari e Obesità.