

CURRICULUM VITAE E PROFESSIONALE

TANYA ANDREA HUSAK SOTOMAYOR



Informazioni Personali

- Data di nascita: 10.03.1982
- Luogo di nascita: Viña del Mar.
- Nazionalità: Tedesca e Cilena.

Istruzione

- 2005: Laurea Quinquennale in Fisioterapia presso la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Cile.
- 2006: Omologazione della laurea in Spagna.
- 2007: Diploma Biennale di Specializzazione in Neuroriabilitazione presso l'Istituto Universitario di Neuroriabilitazione Guttman, Università Autonoma di Barcellona.
- 2008: Riconoscimento della laurea in Italia.
- 2014: Credentialling Examination in Diagnosi e Terapia Meccanica. The McKenzie Institute International. Milano
- 2017: Ricertificazione come Accreditato in Diagnosi e Terapia Meccanica secondo McKenzie.

Formazione Professionale

- 2001: Partecipazione al "XIV National Kinesiology Congress", Viña del Mar, Cile.
- 2001: Cardiopulmonar Reanimation Basic Course, Viña del Mar, Cile.
- 2002: Partecipazione alla First Gerontokinesic Journey, Viña del Mar, Cile.
- 2002: Partecipazione alla First Shoulder, Armand Hand Rehabilitation Journey,, Santiago, Cile.
- 2003: Partecipazione alla Fifth Kinesiology - Moving the Future - Journey, Santiago, Cile.
- 2004: Children's Lungs Function Course, Santiago, Cile.
- 2006: Corso di Evoluzione della riabilitazione neurologica in giovani e bambini - aspetti motori, cognitivi e psicosociali, Hegau-Jugendwerk Gailingen, Germania.
- 2006: Corso e certificazione al The GM Trust International basic course, la valutazione qualitativa dei movimenti generalizzati secondo il metodo di Prechtel, Modena, Italia.
- 2008: Corso di Osteoporosi. Planning Congressi SRL, Casa di Cura Fogliani, Modena.
- 2009: Corso di Linfo-drenaggio Manuale e Terapia Integrata del Edema. Arcade S.C.SRL, Savignano sul Rubicone.
- 2010: Corso di Diagnosi e Terapia Meccanica secondo McKenzie, Parte A, La Colonna Lombare. The McKenzie Institute Italia. Milano.
- 2010: Corso di Aggiornamenti in Chirurgia Artroscopica, Spalla. Arthro Meeting. Modena.
- 2011: Corso di Diagnosi e Terapia Meccanica secondo McKenzie, Parte B, La Colonna Cervicale e Dorsale. The

Mckenzie Institute Italia. Formazione Salute SRL. Bologna.

- 2011: Corso di Specialistico di II Livello. La Spalla: Trattamento Riabilitativo. Gruppo Fipes SRL. Cesena
- 2011: Corso di Artrosi Monocompartimentale di Ginocchio entro i 60 Anni. DePuyInstitute – Advance Education and Research.CDC Fogliani. Modena
- 2013: Corso di La spalla dello Sportivo. IRFOP, Centro Riabilitativo Reggiano.
- 2013: Corso di Diagnosi e Terapia Meccanica secondo Mckenzie, Parte C, Rachide Lombare Avanzato ed Estremità Arto Inferiore. The Mckenzie Institute Italia. Milano.
- 2014: Diagnosi e Terapia Meccanica secondo Mckenzie, Parte D, Rachide Cervicale e Dorsale Avanzato e Arto Superiore. The Mckenzie Institute Italia. Milano.
- 2014: Update on MDT For the Extremities. The Mckenzie Institute Italia. Milano.
- 2014: Credentialling Examination in Diagnosi e Terapia Meccanica. The Mckenzie Institute International. Milano
- 2017: Ricertificazione come Accreditato in Diagnosi e Terapia Meccanica secondo Mckenzie. The Mckenzie Institute – Italia.

Esperienze Lavorative

- Ottobre 2003/Novembre 2003: Fisioterapista (pratica professionale) presso il Centro di Fisioterapia, appartenente alla Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Cile.
- Novembre 2003: Fisioterapista (pratica professionale) presso il Servizio di Fisioterapia del Barón Ambulatory Centre, Valparaíso, Cile.
- Marzo 2004/Maggio 2004: Fisioterapista (pratica professionale) presso l'Ambulatorio di Specialità di Malattie croniche Respiratorie Infantili presso l' Hospital Carlos Van Buren, Valparaíso, Cile.
- Giugno 2004/Luglio 2004: Fisioterapista (pratica professionale) presso il Centro medico e dentistico della Polizia di Viña del Mar, Cile.
- Agosto 2004/Ottobre 2004: Fisioterapista (pratica professionale) presso il Centro di riabilitazione infantile "Teletón de Antofagasta", Antofagasta, Cile.
- Novembre 2004/Dicembre 2004: Fisioterapista (pratica professionale) presso l'Ospedale San Martin de Quillota, reparti di Pediatria e Fisioterapia, Quillota, Cile.
- Maggio 2006: Fisioterapista in neuroriabilitazione dell'adulto (pratica professionale) presso Kliniken Schmieder, Konstanz, Germania.
- Giugno 2006: Fisioterapista in neuroriabilitazione dell'adulto nella fase acuta post trauma encefalocranico o malattia neurologica (pratica professionale) presso Kliniken Schmieder, Allensbach, Germania.
- Luglio 2006: Fisioterapista in neuroriabilitazione infantile nella fase acuta e cronica post trauma encefalocranico o malattia neurologica (pratica professionale) Hegau - Jugendwerk GmbH, Gailingen, Germania.
- Ottobre 2006/Marzo 2007: Realizzazione di una investigazione scientifica mediante l'utilizzo del nuovo "LokoHelp" per la neuroriabilitazione locomotoria e fisioterapista in neuroriabilitazione infantile, Hegau - Jugendwerk GmbH, Gailingen, Germania.
- Ottobre 2008/Oggi: Fisioterapista ambulatoriale e di reparto presso la Casa di Cura Professore Umberto Fogliani, Modena.

Conoscenze Tecniche

- Terapista Mckenzie accreditata.
- Progettazione ed esecuzione d'investigazioni scientifiche inerenti alla professione del fisioterapista.
- Riabilitazione neuro-motoria.
- Valutazione e terapia secondo la metodologia Mckenzie del rachide cervicale, dorsale e lombare e deli arti.
- Linfodrenaggio manuale e terapia integrata dell'edema.
- Riabilitazione della spalla conservativa e postchirurgica.
- Riabilitazione in regime di ricovero di pazienti nei reparti di ortopedia e riabilitazione, in particolare durante il primo postoperatorio di artroprotesi totale di ginocchio e anca.
- Riabilitazione in acqua.

Lingue

1. Spagnolo: madrelingua
2. Italiano: ottimo livello di conoscenza, sia scritto che parlato.
3. Tedesco: Sprachdiplom II. Ottimo livello di conoscenza, sia scritto che parlato
4. Inglese: PET. Ottimo livello di conoscenza, sia scritto che parlato.

Publications

1. Cryotherapyas Control Delayed Onset Muscle Soreness Treatment: 688: 1:45PM - 2:00 PM. Medicine &Science inSports &Exercise. 38(5) Supplement: S26, May 2006. Penailillo, Luis; Plaza, Paula; Husak, Tanya; Reyes, Waleska; Gurovich, Alvaro.
2. Gait Training with the newly developed "LokoHelp"-System isfeasible for non-ambulatory patients after stroke, spinal-cord and brain injury. TBIN-2007-0198.R1 (Brain Injury).

Ulteriori esperienze

1. Partecipazione al progetto di ricerca "Effects of Ultrasound and Cold over the Muscle Injury and Muscle Reparation after Eccentric Exercise". Project Code: (*)127.704/2004. Progetto vincitore del concorso del fondo per progetti universitari della Pontifica Universidad Catolica de Valparaiso, Cile.
2. Premio: „Academical Excellence“ of the Pontifica Univerisdad Catolica de Valparaiso (per i migliori dieci studenti del corso di fisioterapia).
3. Periodo di volontariato presso la lega italiana per la lotta contro i tumori, nel Centro oncologico Modenese.