

Titoli di Studio Professionali ed Esperienze Lavorative

Cognome e nome	Elisa VALDASTRI
Data di nascita	01-10-1974
Qualifica	Psicologa e Psicoterapauta
Incarico attuale	Libero Professionista. Psicologa e Psicoterapauta
Titolo di studio	Laurea in Psicoterapia Cognitiva (comportamentale/costruttivista) presso l'Università degli Studi di Padova
Altri titoli di studio e professionali	<p>Specializzazioni in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola "Studi Cognitivi" di Sandra Sassaroli; - Diploma in Criminologia all'Universitee Jean Monnet di Bruxelles; - First Certificate of professional training in Disturbi del comportamento alimentare e obesità presso AIDAP Verona; - Certificate of Completion for the Two Part EMDR Basic Training (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per l'elaborazione dei grandi e piccoli traumi.
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	<p>Ha consolidato la propria esperienza clinica in contesti pubblici (AUSL di Sassuolo, Policlinico di Modena e Ex Ospedale Estense di Modena) e privati. La sua preparazione professionale e il suo interesse l'hanno portata ad aumentare le competenze soprattutto nell'ambito dei disturbi d'ansia, dell'umore, del comportamento alimentare, del sovrappeso e dell'obesità. Porta avanti la propria attività professionale privatamente collaborando con altri professionisti e partecipando attivamente in team multidisciplinari.</p>

Attività scientifica	È autore di monografie, capitoli di libri di testo, articoli e pubblicazioni anche su riviste internazionali indicizzate e intensa attività congressuale soprattutto come moderatore-relatore invitato di molte letture-comunicazioni a eventi nazionali ed internazionali, anche all'estero.
Interessi clinici e/o scientifici	I contesti lavorativi prevalenti sono quelli della Psicologia clinica e della Psicologia della salute e del benessere. Assieme al dottor Dante Zini e alla dottoressa Federica Cellario compone il team del Centro per i Disturbi Alimentari e Obesità della Casa di Cura Prof. Fogliani - Unità Operativa Locale (UOL) di Modena della rete nazionale dei Centri Aidap per i Disturbi Alimentari e Obesità.